



„Obezita má řešení“

M Fried^{1,2},

¹)OB klinika, centrum pro léčbu obezity a metabolických onemocnění Praha

²)1. LF UK Praha



OBÉZNI PACIENT SI ZASLOUŽÍ RESPEKT A POCHOPENÍ!

- ✓ Obezita je těžké, chronické onemocnění, multifaktoriálně podmíněné.
- ✓ Obezita není zapříčiněna nedostatkem vůle, a není jen pouhým kosmetickým defektem!

OBEZITA: zdravotnická i ekonomická zátěž

PACIENT

- Těžce obézní jsou častěji nemocní, a opakovaně i v mladším věku v pracovní neschopnosti.
 - Jsou mnohem častěji nezaměstnaní a jejich šance najít jiné zaměstnání jsou mizivé.
-

ZDRAVOTNÍ SYSTÉM

- Roční přímé náklady za zdravotní péči o závažně obézní (BMI ≥ 35) jsou trojnásobně vyšší v porovnání s náklady u osob s normální hmotností a tvoří až 9 % z celkových zdravotních výdajů.
- Poskytovatelé zdravotní péče často nejsou na obézní pacienty připraveni.

Možnosti léčby obezity

- Konzervativní postup
- Farmakoterapie
- Kombinace obou možností
- Bariatrisko - metabolické operace



Léčba obezity musí být komplexní -
jedině tak je možné s obezitou úspěšně
bojovat.



Kde vyhledat pomoc?

- Obezita si vyžaduje léčbu specialisty. Již při BMI kolem 30 by měl člověk navštívit obezitologa.

SPECIALIZOVANÁ CENTRA

- ✓ Vyšší stupně obezity je nejlépe léčit ve specializovaných centrech.
- ✓ Spolupráce týmu lékařů z mnoha odborností, například internisty, psychologa, nutričního terapeuta nebo gastroenterologa, kteří jsou zároveň specializováni na obezitologii.
- ✓ Vybavena technicky i personálně k tomuto druhu léčby. Obézní člověk totiž není jen mohutný, ale má řadu specifických rizik a potřeb.

Jak se dají úspěšně léčit vyšší stupně obezity?

= BARIATRICKÁ LÉČBA

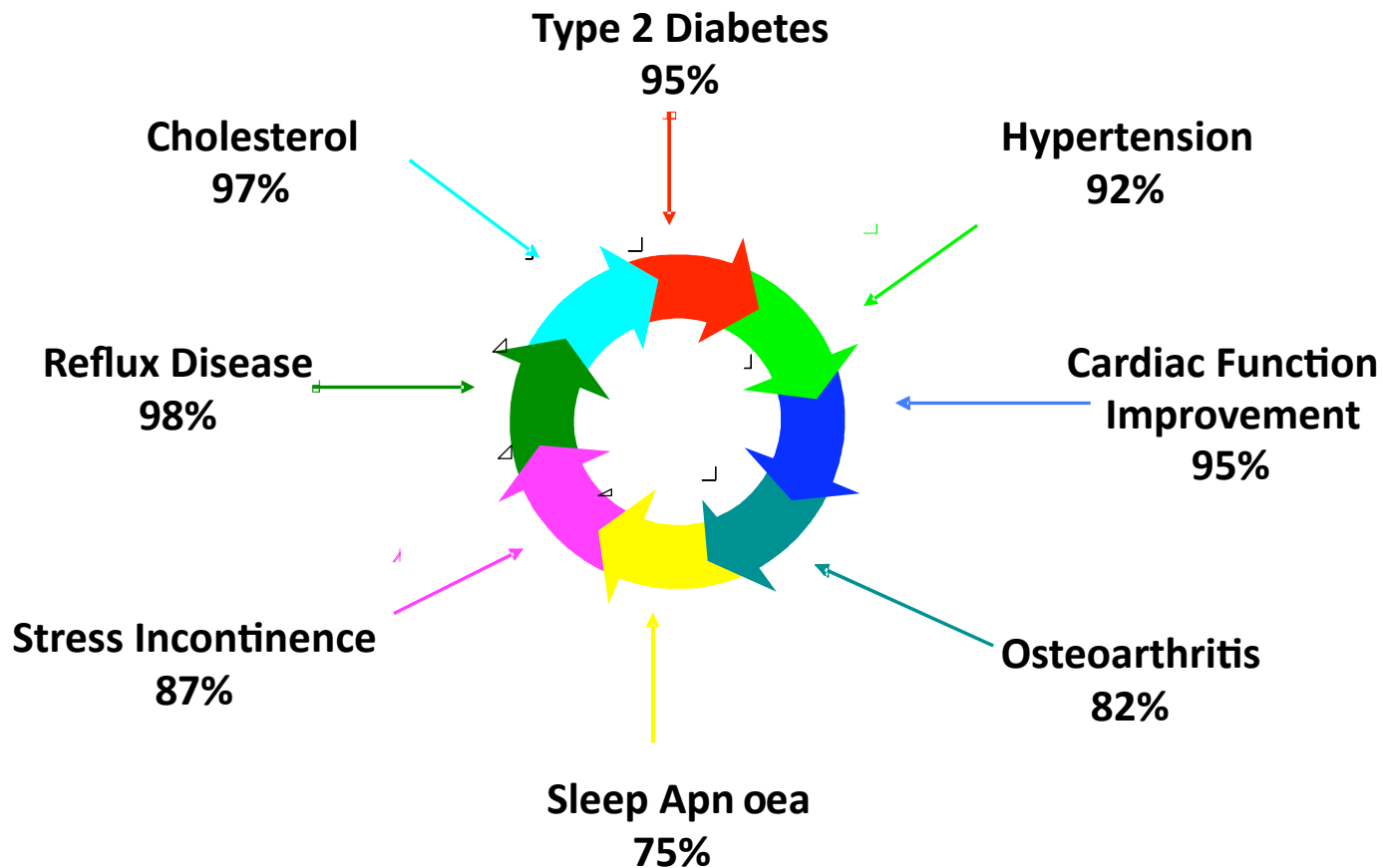
- Pokud má člověk BMI nad 35, redukční režimy u něj většinou fungují jen krátkodobě.
- Pak přichází na řadu bariatrická (chirurgická) léčba obezity.
- **Bariatrická léčba obezity je prakticky jedinou účinnou metodou vedoucí k dlouhodobému snížení hmotnosti.**
- Zlepší, či úplně vyléčí i řadu jiných onemocnění vzniklých v souvislosti s obezitou, například cukrovku 2. typu (hypertenzi, OSA, dyslipidémií...).
- Působí jako prevence proti vzniku těchto onemocnění.

Co to je – bariatrická chirurgie

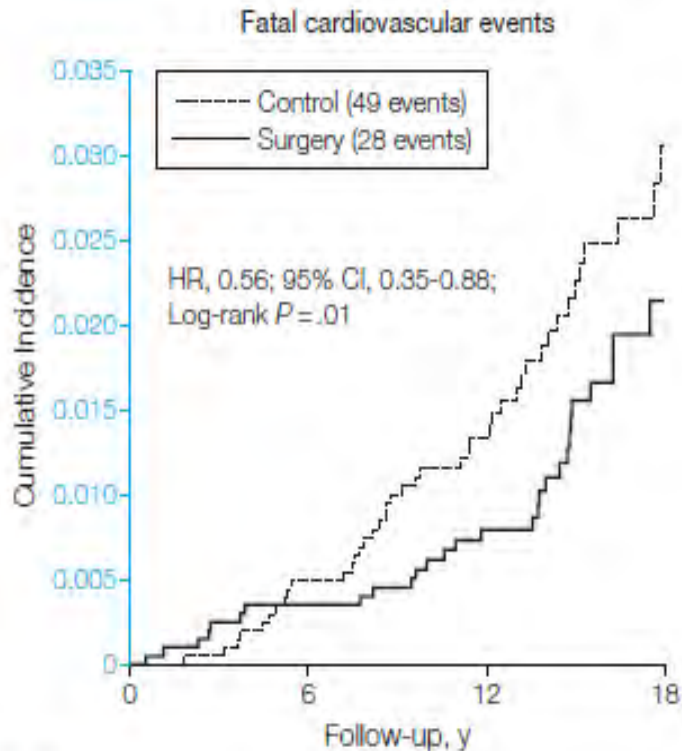
- S pomocí bariatrických operací je například možné omezit kapacitu žaludku a snížit tak jeho schopnost pojmout větší porce potravy.
- Po operaci musí pacient dodržovat pravidelný stravovací režim. Zvládání diety je však díky zmenšení velikosti žaludku snadnější.
- Udržení nového stravovacího režimu napomůže také fakt, že po operaci dochází ke změně tvorby některých trávicích hormonů zodpovědných za pocit hladu a sytosti, takže pacient má mnohem menší hlad i chuť k jídlu.



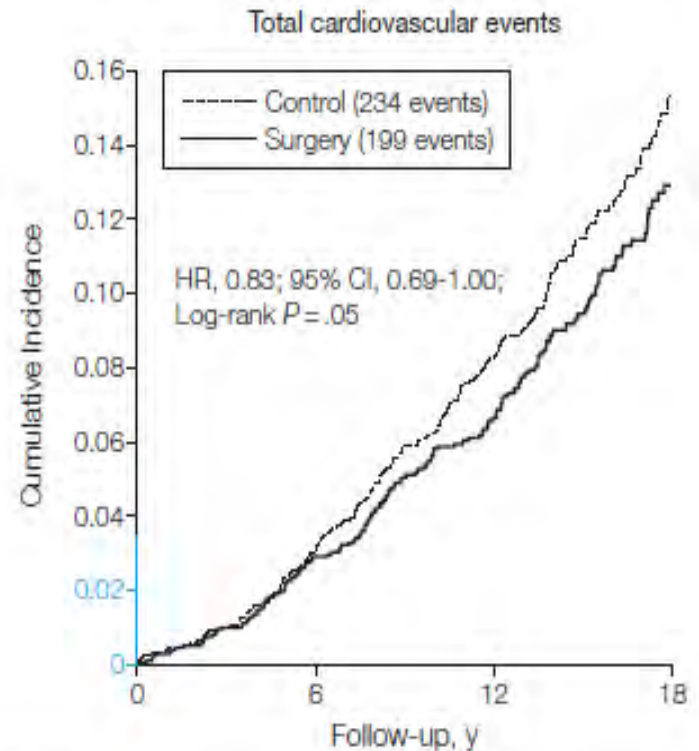
Zlepšení / vyléčení komorbidit po bariatrických výkonech



Úmrtnost na kardiovaskulární choroby za 6, 12 a 18 let

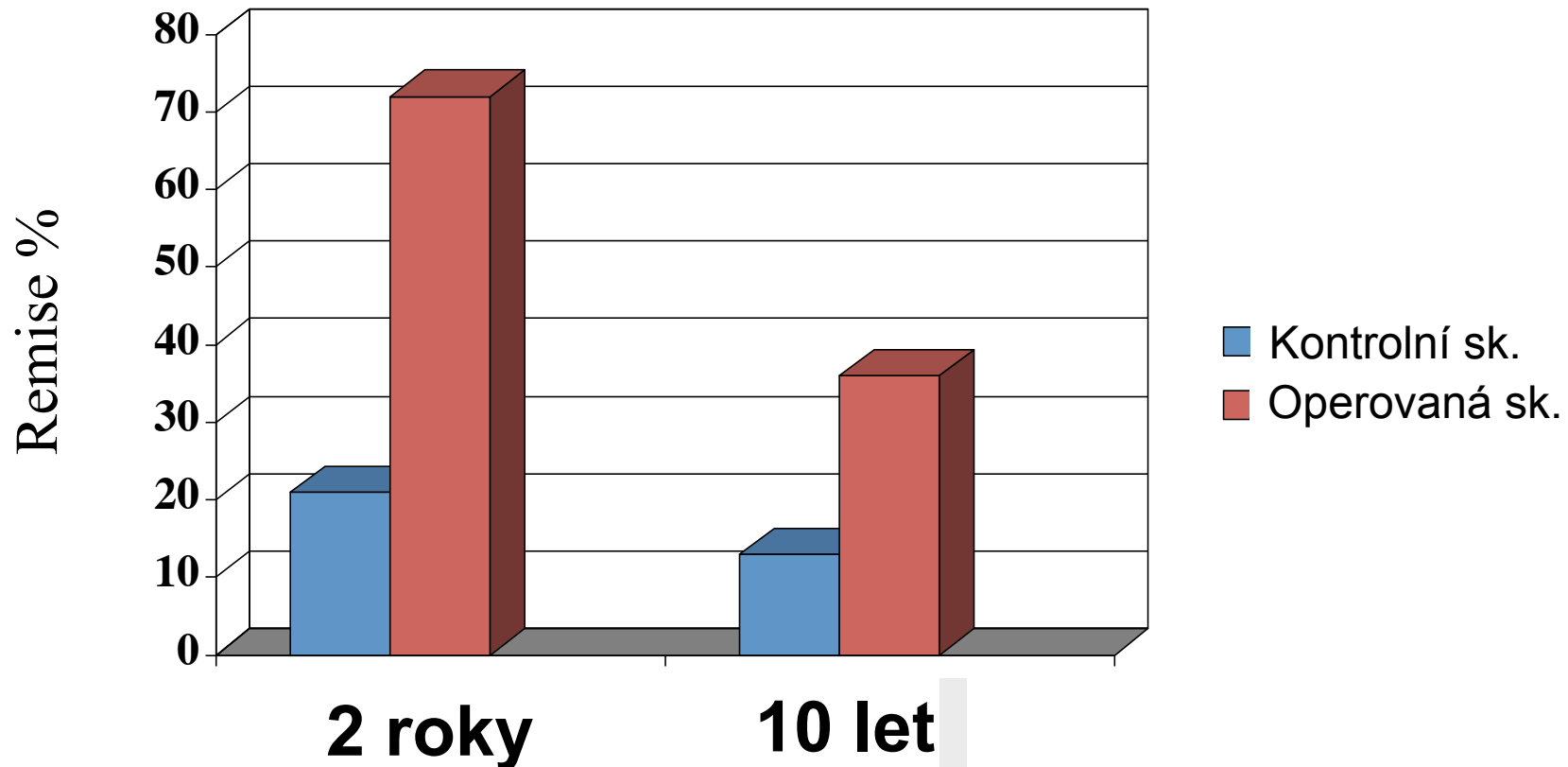


No. at risk	0	6	12	18
Control	2037	1993	1423	405
Surgery	2010	1970	1557	412



No. at risk	0	6	12	18
Control	2037	1945	1326	361
Surgery	2010	1921	1468	375

Vyléčení (remise) diabetu za 2 a 10 let od operace

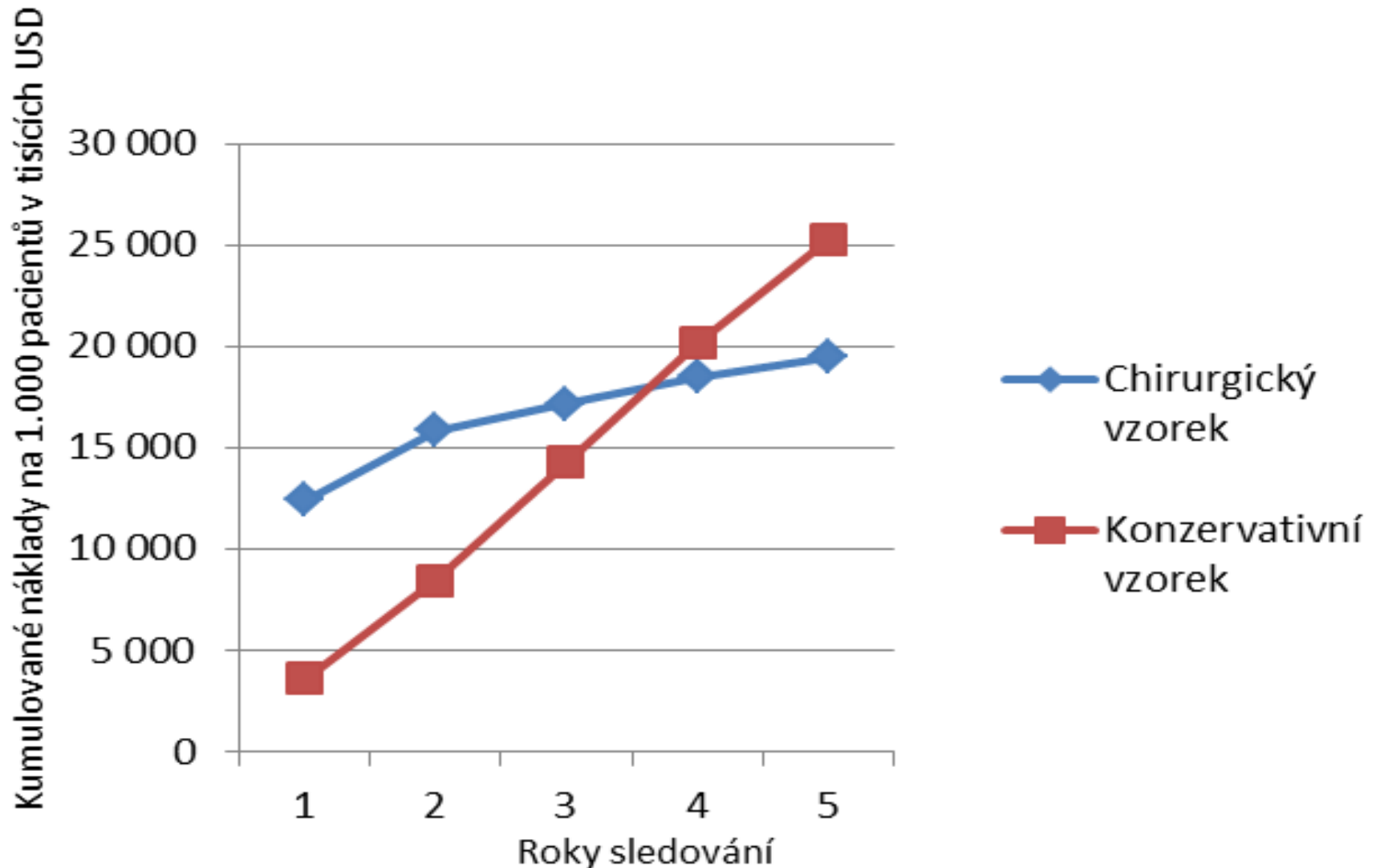


Počet sledovaných:

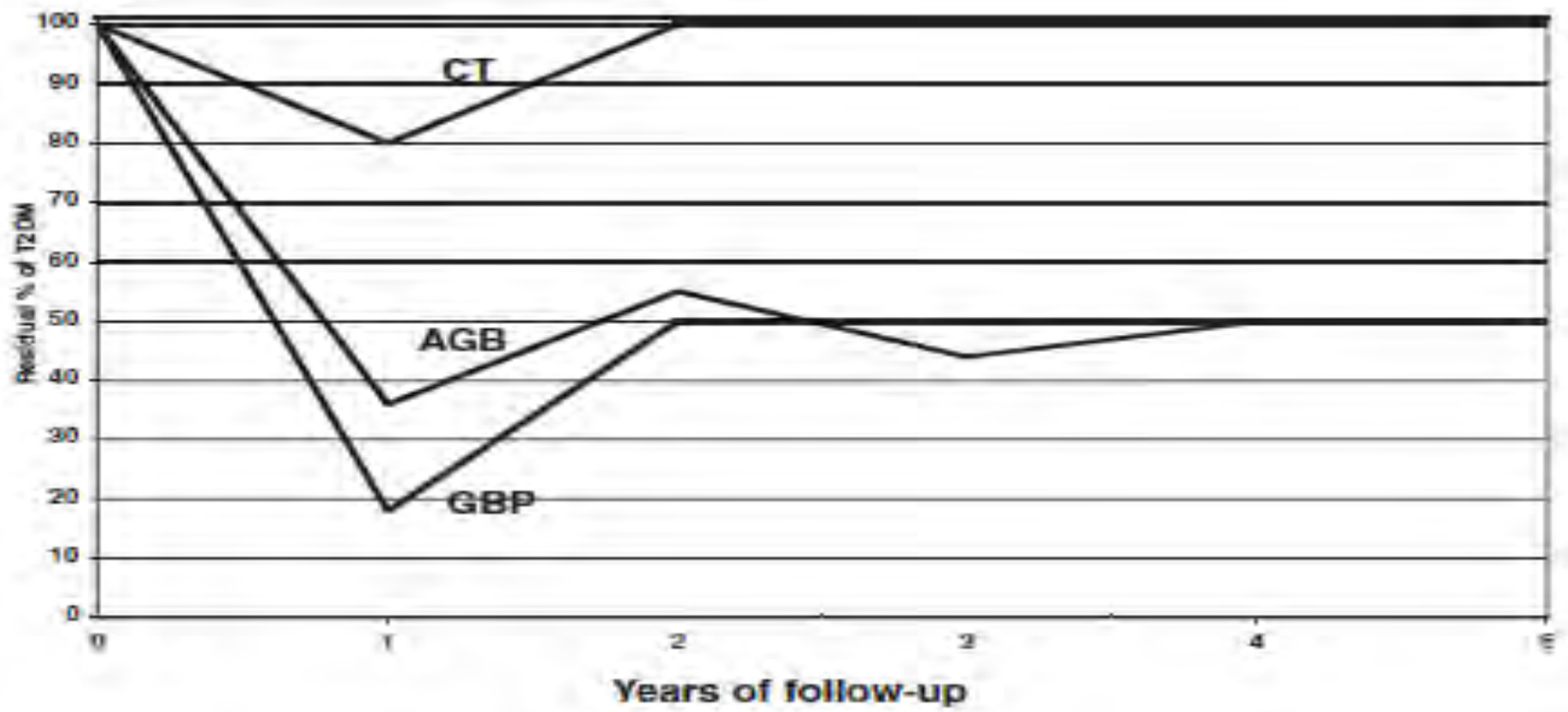
Kontrolní skupina	248	84
Operovaní	342	118
Relativní riziko	8.42	3.45
Statistická významnost	<0,001	<0,001

The Impact of Weight Reduction Surgery on Health Care Costs in Morbidly Obese Patients,

John S. Sampalis a kol., Obesity Surgery 14, 939 – 947, 2004



Cost Effectiveness and Budget Impact of Obesity Surgery in Patients with Type – 2 Diabetes in Three European Countries, R. Ackroyd a kol., Obesity Surgery 16, 1488 – 1503, 2006



Při sledování po dobu 5ti let zůstává zcela vyléčeno (tj. nemá vůbec známky diabetu) 50% všech diabetiků, kteří podstoupili operaci.

V kontrolní skupině diabetiků, kteří podstoupili konzervativní léčbu, zůstalo 100% pacientů s diabetem i po 5ti letech

Příklad úspěšné chirurgické léčby obezity:

pan Petr, 50 let
výška 183 cm
11/2013 – bariatrická operace
žaludku

	PŘED	PO
Hmotnost:	188 kg	112 kg
BMI:	58	34,57



listopad 2013

- 76 kg



červen 2015

Po operaci a redukci hmotnosti došlo k:

- ✓ výraznému zlepšení zdravotního stavu a přidružených chorob
- ✓ vysazení léků na cholesterol
- ✓ snížení dávky léků na tlak na ¼
- ✓ výraznému zlepšení spánkové apnoe (bez přístroje na podporu dýchání ve spánku)

Pan Petr je bývalý profesionální voják (3 roky mise v Iráku). Po odchodu z armády pracoval léta jako strojník v novoborské sklárně Crystalex, s krizí ale ztratil práci. V chudém kraji nedokázal sehnat jinou a psychickou nepohodu a stres začal zahánět jídlem. Rychlým tempem začal přibírat až na hmotnost necelých 200 kg. Jeho zdravotní stav se začal výrazně zhoršovat a objevily se vážné zdravotní komplikace.

Děkuji za pozornost

www.obklinika.cz

