

Jak zlepšit péči o chronicky nemocné?

18.2.2015

Ing. Jaromír Gajdáček, Ph.D., MBA

prezident Svazu zdravotních pojišťoven ČR

generální ředitel ZP MV ČR



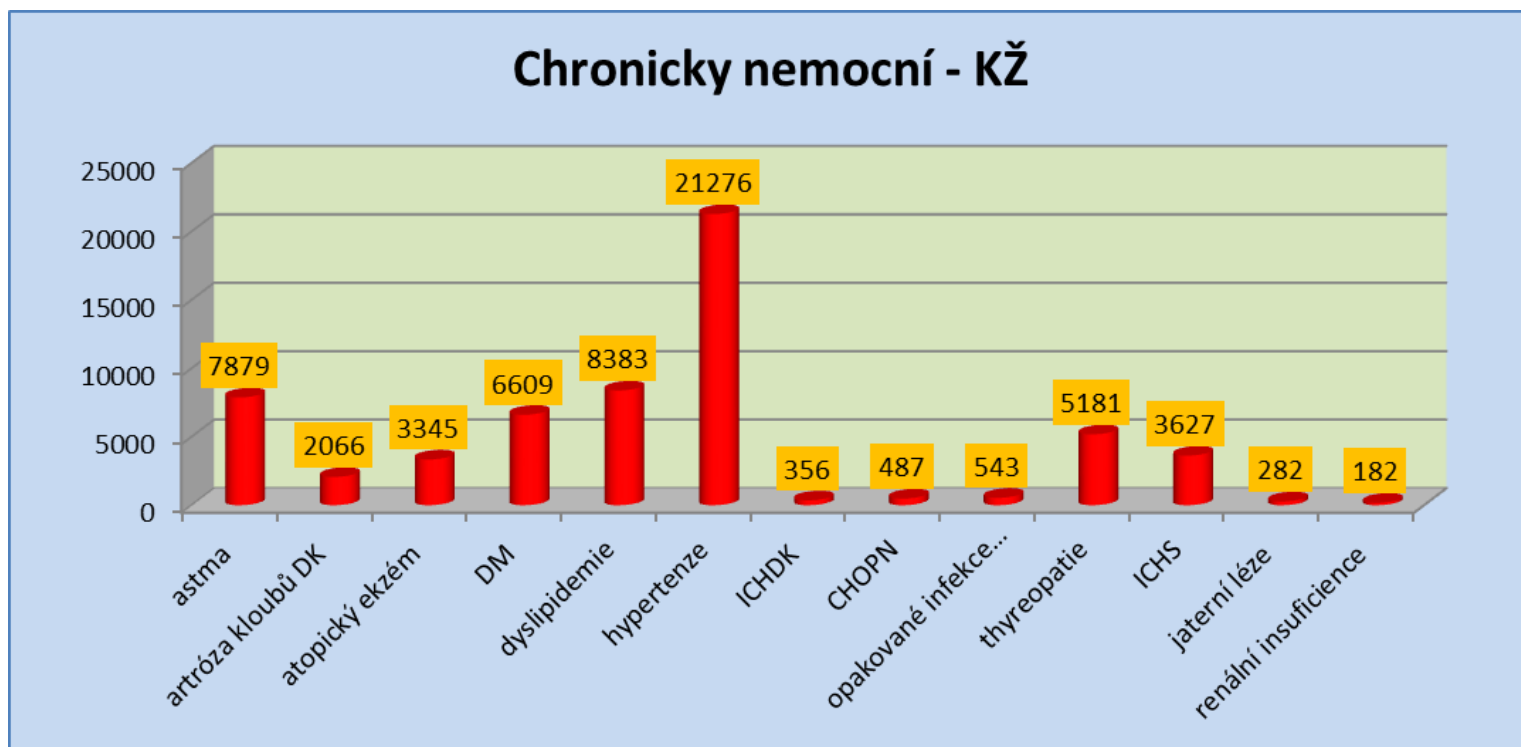
ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA
VNITRA ČR

211

Léčebné plány

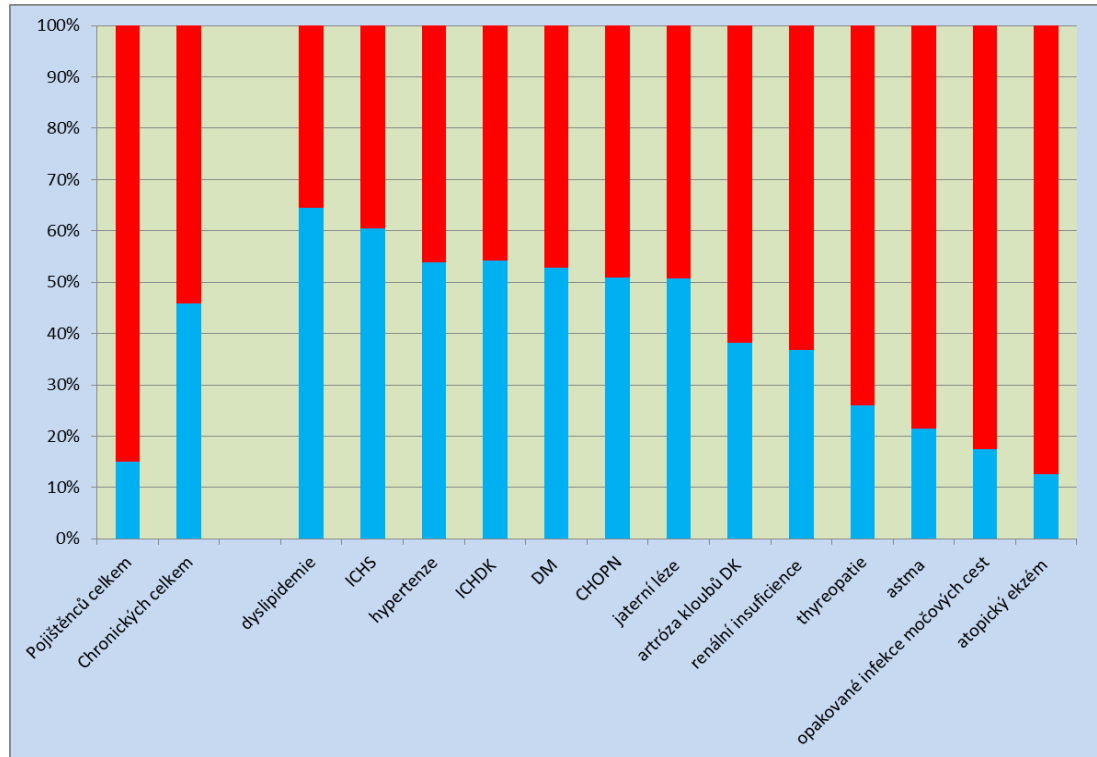
- Unikátní projekt ZP MV ČR
- V r. 2013 zapojeno 144 PL a 1 461 pacientů, loni už 2 850 pacientů a 195 PL
- 3 typy léčebných plánů se zaměřují nejčastější chronicity:
 - Hypertenze (vysoký krevní tlak)
 - DM (cukrovka)
 - Dyslipidemie (vysoký cholesterol)
- Nově v roce 2014 LP Obezita

- Počet Karet života (KŽ) ke dni 2.2.2014 – **378 875**
- Z toho chronicky nemocných – **15,89 %**
 - Z toho DM – **10,98 %**, dyslipidemie – **13,92 %**, hypertenze – **35,33 %**



Chronicita vs. obezita - kauzální závislost

Podíl obezity na chronicitách	v %
Obézních či s nadváhou z celkového počtu pojištěnců	15%
Obézních či s nadváhou z celkového počtu chronických	46%
Z toho:	
dyslipidemie	65%
ICHS	61%
hypertenze	54%
ICHDK	54%
DM	53%
CHOPN	51%
játerní léze	51%
artróza kloubů DK	38%
renální insuficience	37%
thyreopatie	26%
astma	21%
opakované infekce močových cest	17%
atopický ekzém	13%



Obezita vs. KŽ - fakta

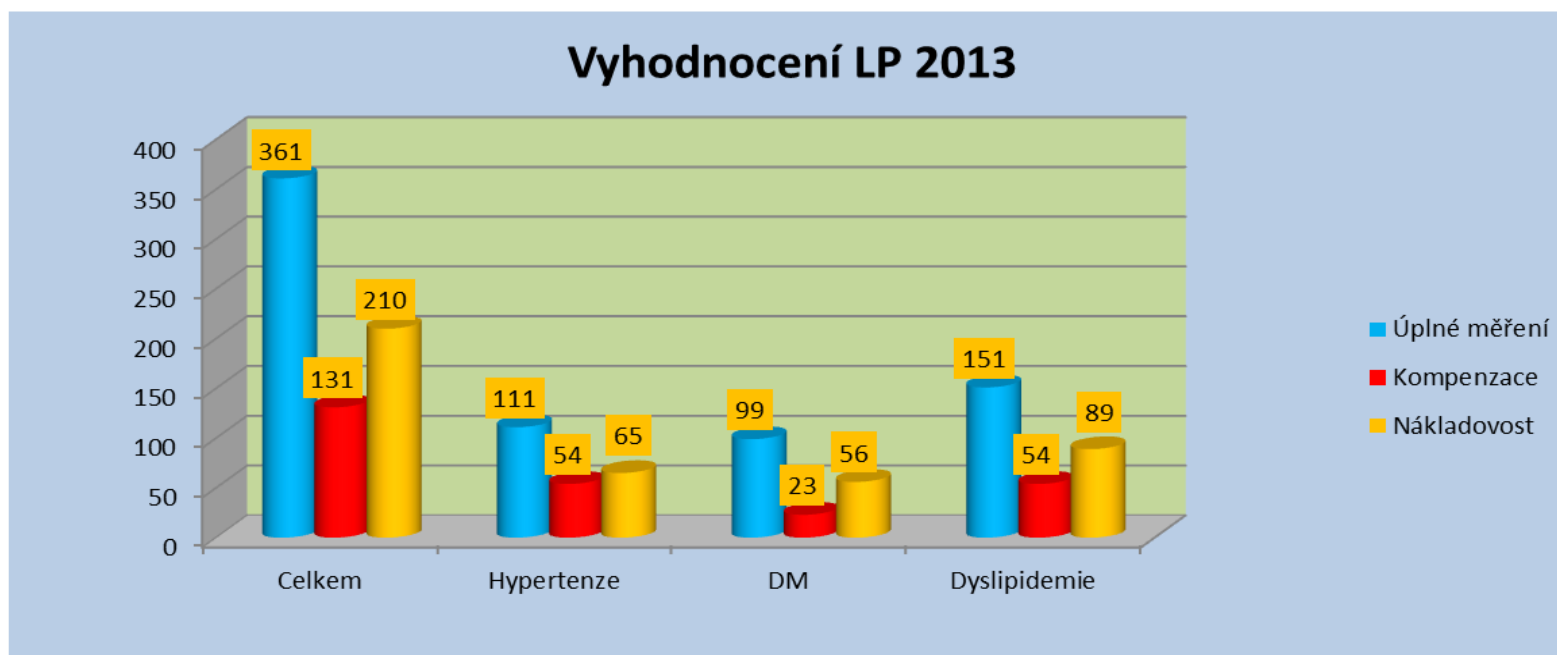
- Pozn: Vzorek KŽ
- Obezita (vč. nadváhy) - **57 249**
- Obezita (vč. nadváhy) v % - **15,11**

Léčebné plány

- Spolupráce s odborností 001 (PL pro dospělé)
- Kritéria pro zařazení:
 - Existence Karty života (validované PL)
 - V případě cukrovky:
 - Cukrovka 2. typu
 - Je možno zařazovat pouze diabetiky na perorálních antidiabetikách a pacienty na dietě, nikoli na inzulínu

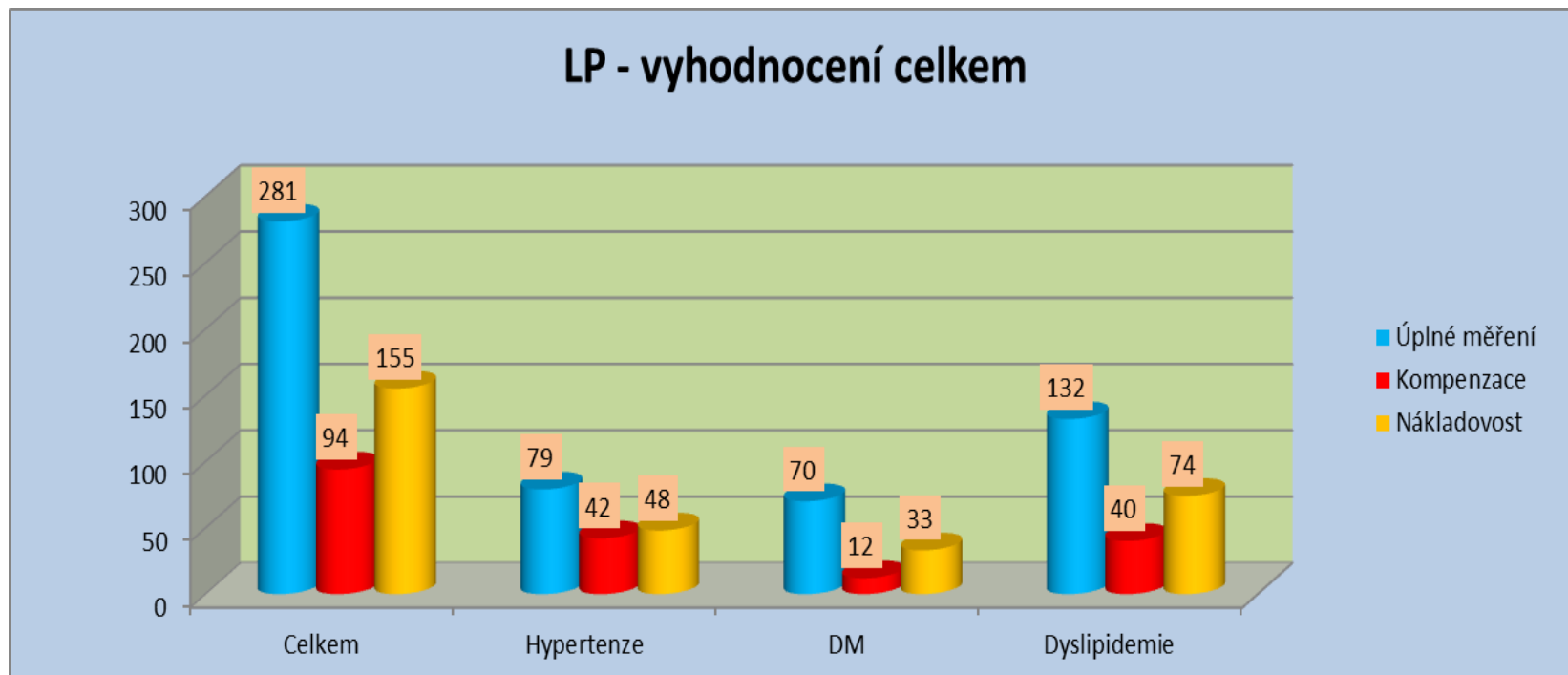
Dosavadní výsledky

- V roce 2013 došlo ke kompenzaci zdravotního stavu u 131 pacientů z 361 sledovaných:



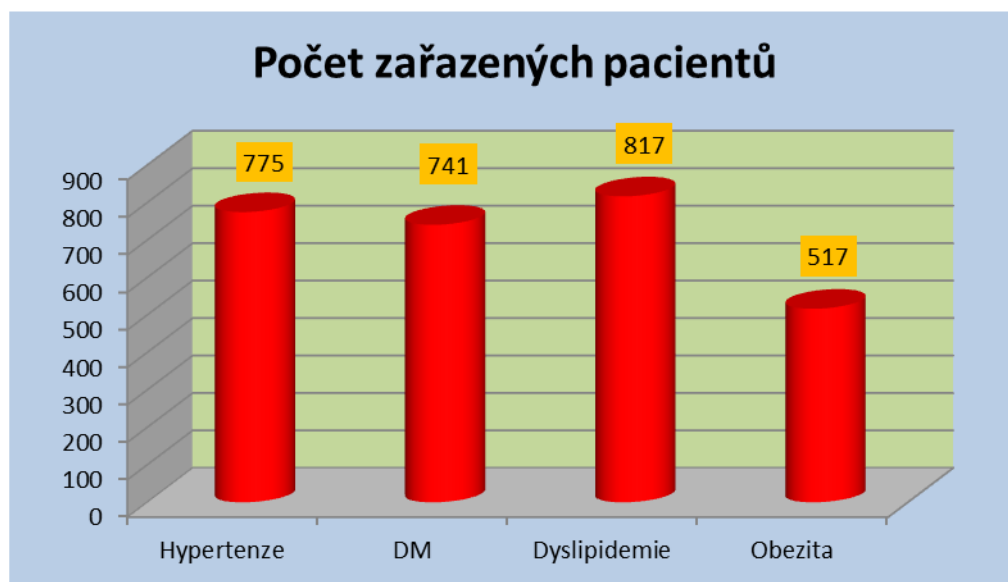
Dosavadní výsledky

- Srovnání s rokem 2012 (94 z 281):



Léčebné plány v roce 2014

- V roce 2014 zařazeno již 2 850 pacientů, výsledky analyzujeme.



Léčebný plán Obezita

- Obezita:
- Nově v roce 2014
- Kritérium úspěšnosti - požadovaný pokles:

BMI	požadovaný pokles BMI:
	o 5 % (pro BMI 30 - 34,99) o 8 % (u BMI \geq 35)

Dětská obezita

- Jeden z nejdiskutovanějších problémů současnosti - nadváha dětí a jejich špatná fyzická kondice
- ZP MV ČR zorganizovala v září 2014 pilotní projekt a vypravila do Beskyd dvě desítky dětí s nadváhou v doprovodu jejich rodičů
- Dětem se mj. věnovali: výživový poradce, nutriční specialisté, fyzioterapeuti, pediatři, psychologové
- Program přinesl okamžité výsledky a každé dítě snížilo během svého pobytu váhu, získalo zdravé návyky (např. naučilo se pít neslazenou vodu), z hlediska expertů i samotných rodičů byl program hodnocen velice kladně

Léčebné plány 2015

V roce 2015 spolupráce nabídnuta:

- LP hypertenze, DM a dyslipidemie 285 lékařům (4 011 pacientů)
- LP obezita 68 lékařům (2 075 pacientů)

Děkuji vám za pozornost