


Nově na revmatoidní artritidu?



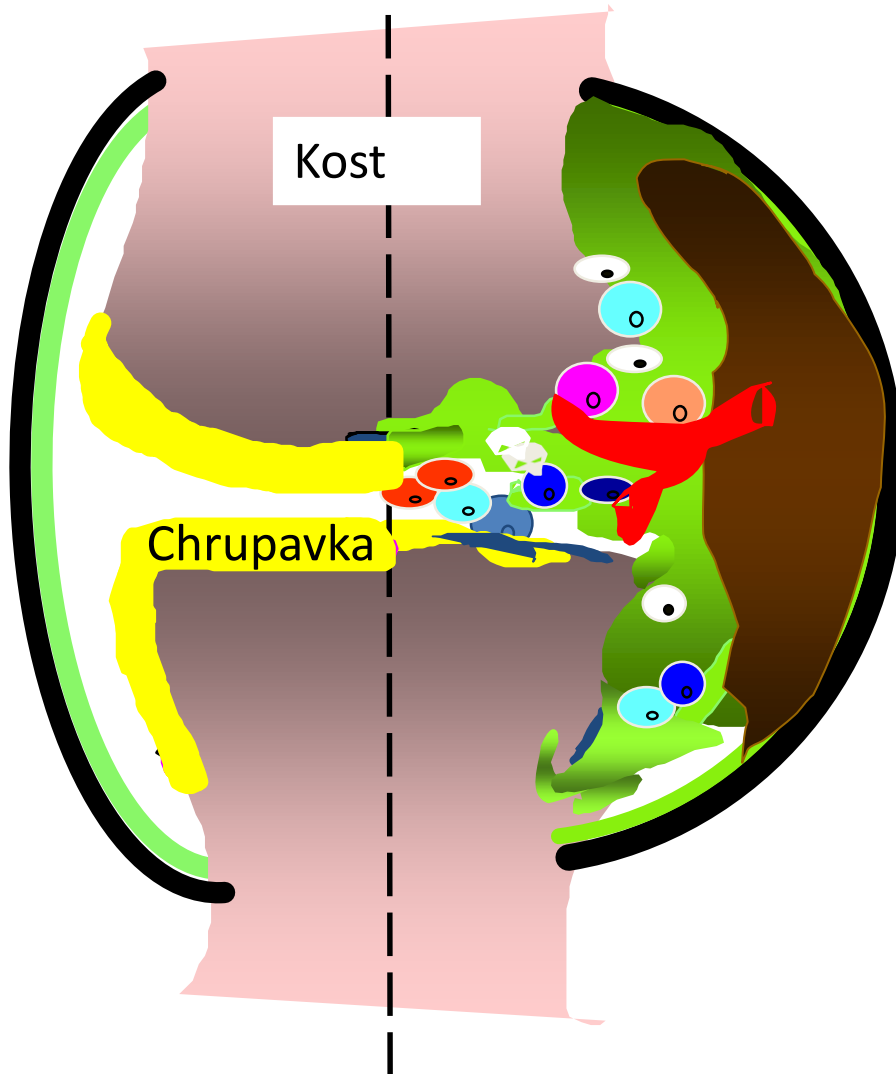
 RÚ Revmatologický ústav

Jiří Vencovský



Normální
kloub

Revmatoidní
artritida



Proliferace
synoviálních
buněk

Infiltrace T a B
lymfocyty, PB,
M ϕ , F, NK, DC,
EC ...

Zvýšená
propustnost a
novotvorba cév

Sekrece cytokinů,
autoprotilátek,
MMP

Destrukce
chrupavky
a kosti

Náhrada
fibrózní tkání

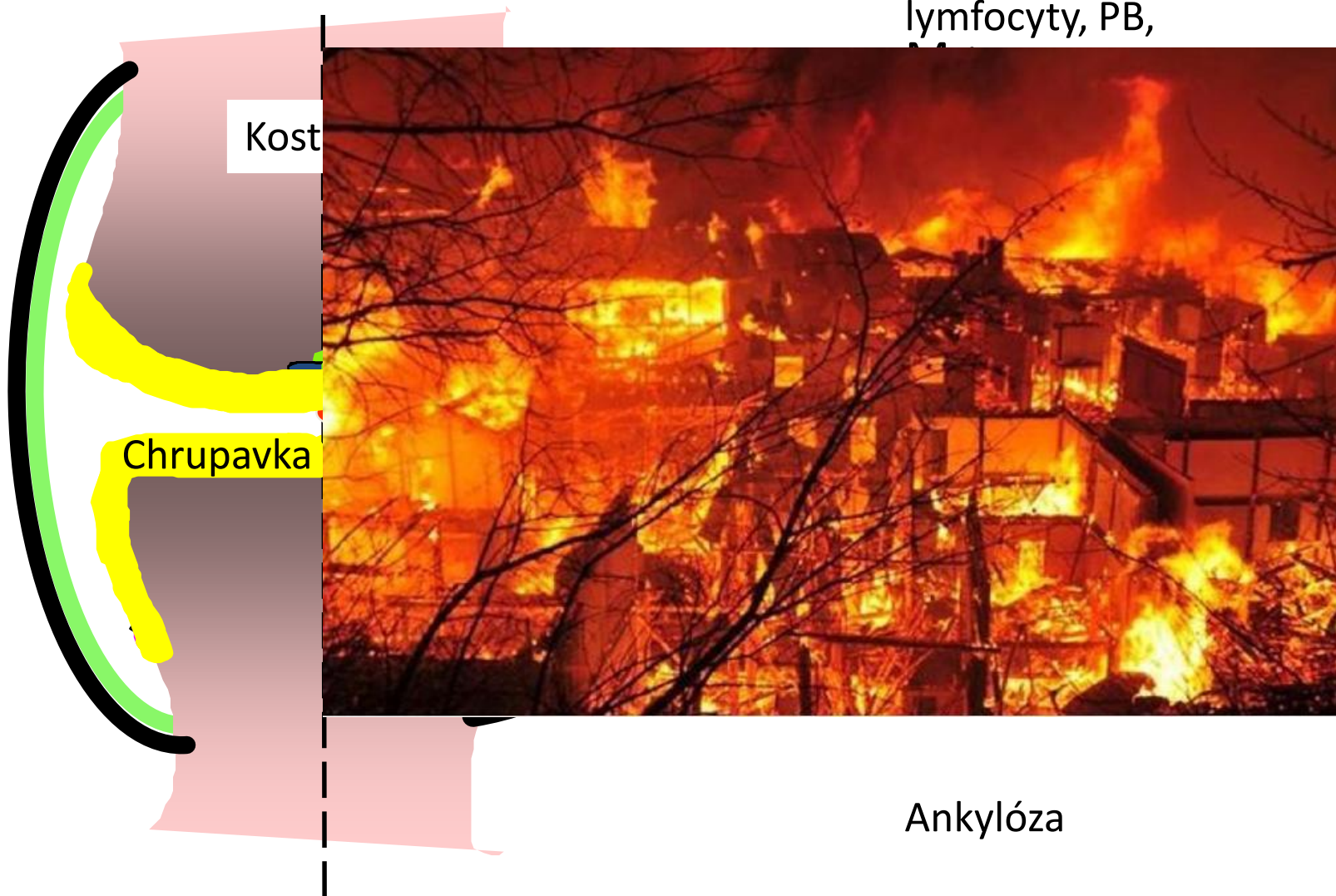
Ankylóza

Normální
kloub

Revmatoidní
artritida

Proliferace
synoviálních
buněk

Infiltrace T a B
lymfocyty, PB,



Kost

Chrupavka

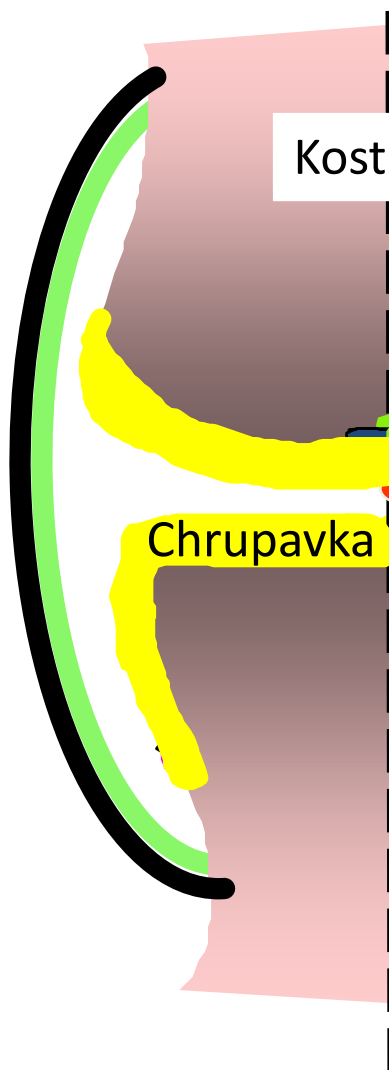
Ankylóza

Normální
kloub

Revmatoidní
artritida

Proliferace
synoviálních
buněk

Infiltrace T a B

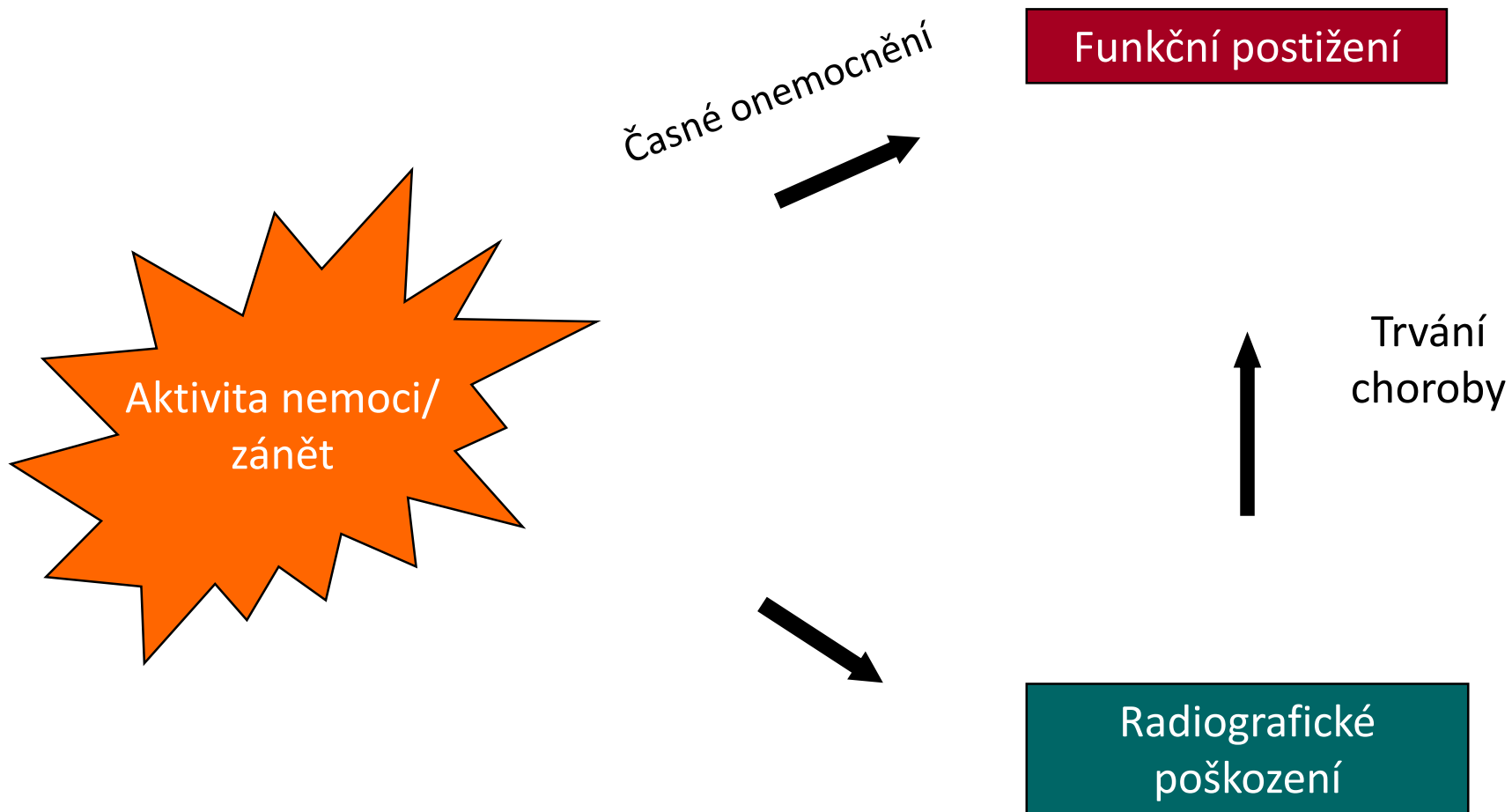


Kost

Chrupavka

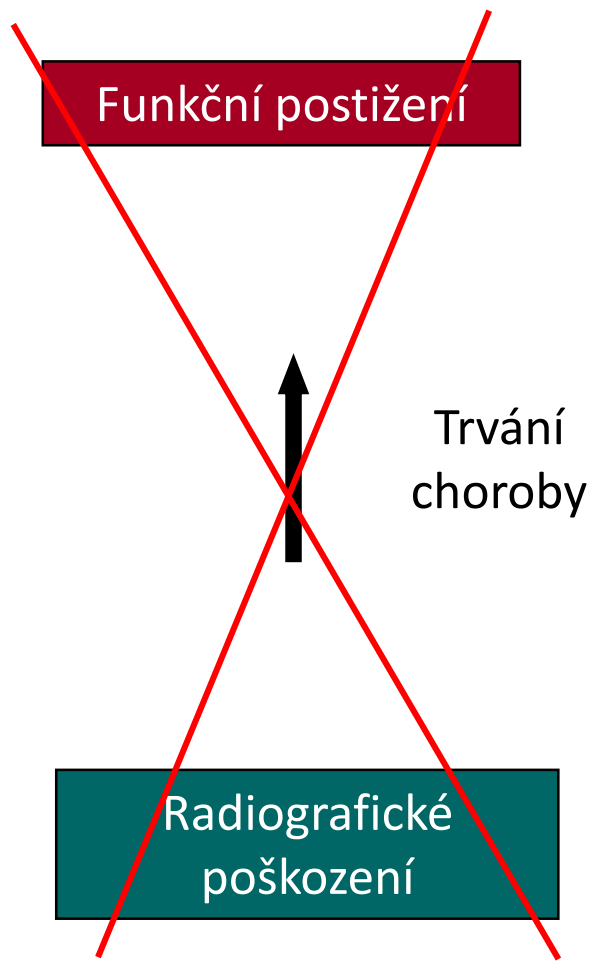


Ankylóza



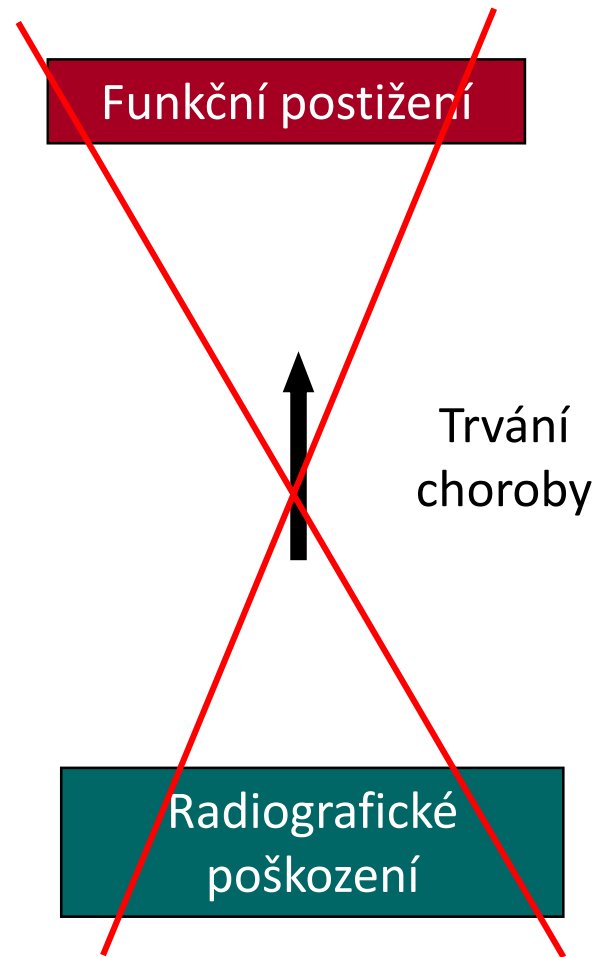


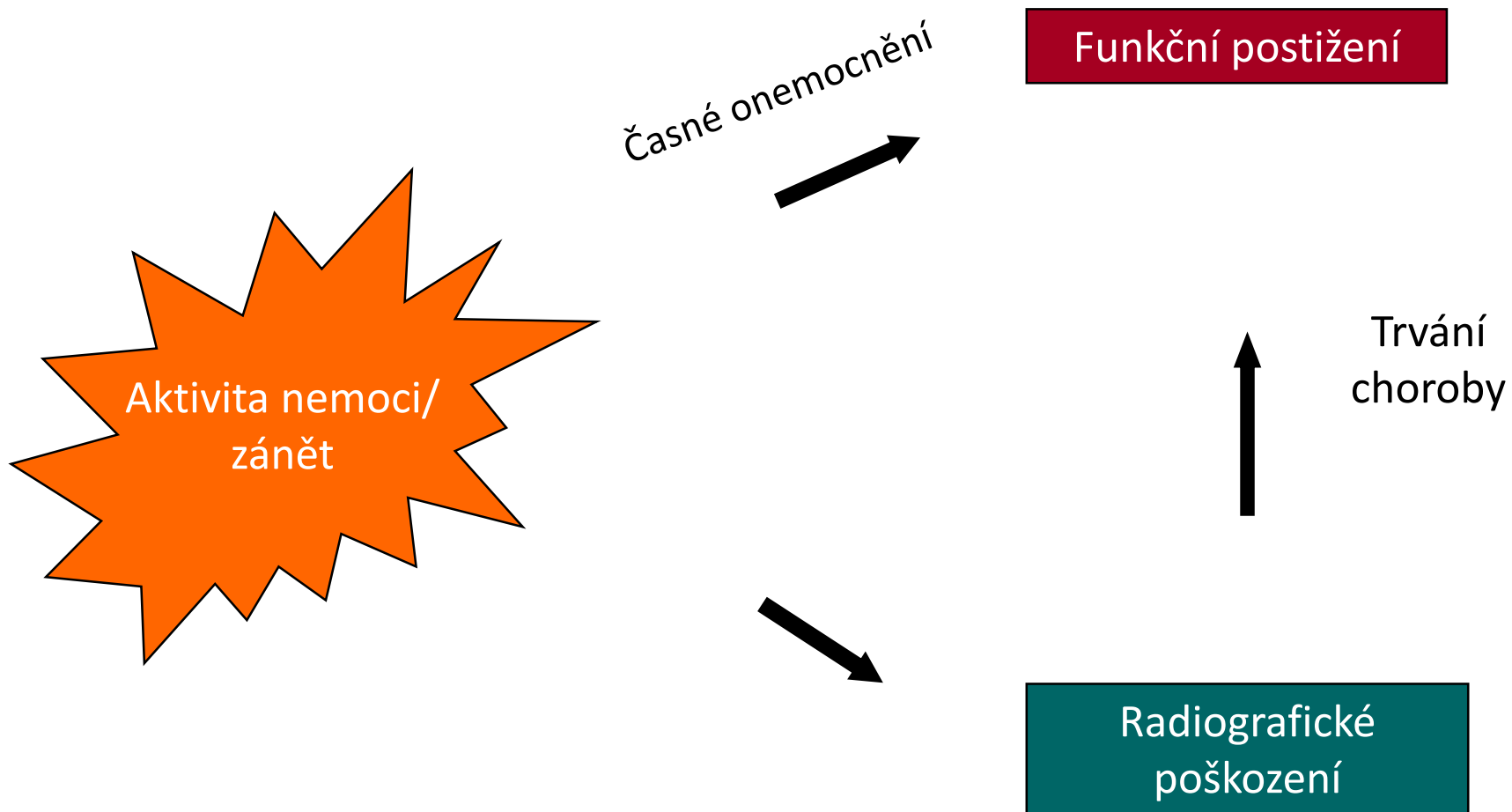
znění





žní





Doporučené diagnostické a terapeutické postupy
pro všeobecné praktické lékaře



REVMATOLOGIE

Autoři:

prof. MUDr. Ladislav Šenolt, Ph.D.
Revmatologický ústav Praha

MUDr. Heřman Mann
Česká revmatologická společnost ČLS JEP

MUDr. Petr Herle
Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

a výbor České revmatologické společnosti ČLS JEP

Doporučení pro odeslání pacienta s podezřením na revmatoidní artritidu k revmatologovi

- ≥ 1 kloub oteklý
- postižení MCP/MTP
(pozitivní test příčného stisku)
- ranní ztuhlost ≥ 30 min.



Snížení aktivity/ zastavení RTG progresse
Zlepšení kvality života

Cíl

remise

Léčba RA

Strategie

Časně zahájení léčby

Agresivní přístup k léčbě

Dostupnost doporučení

Nástroje

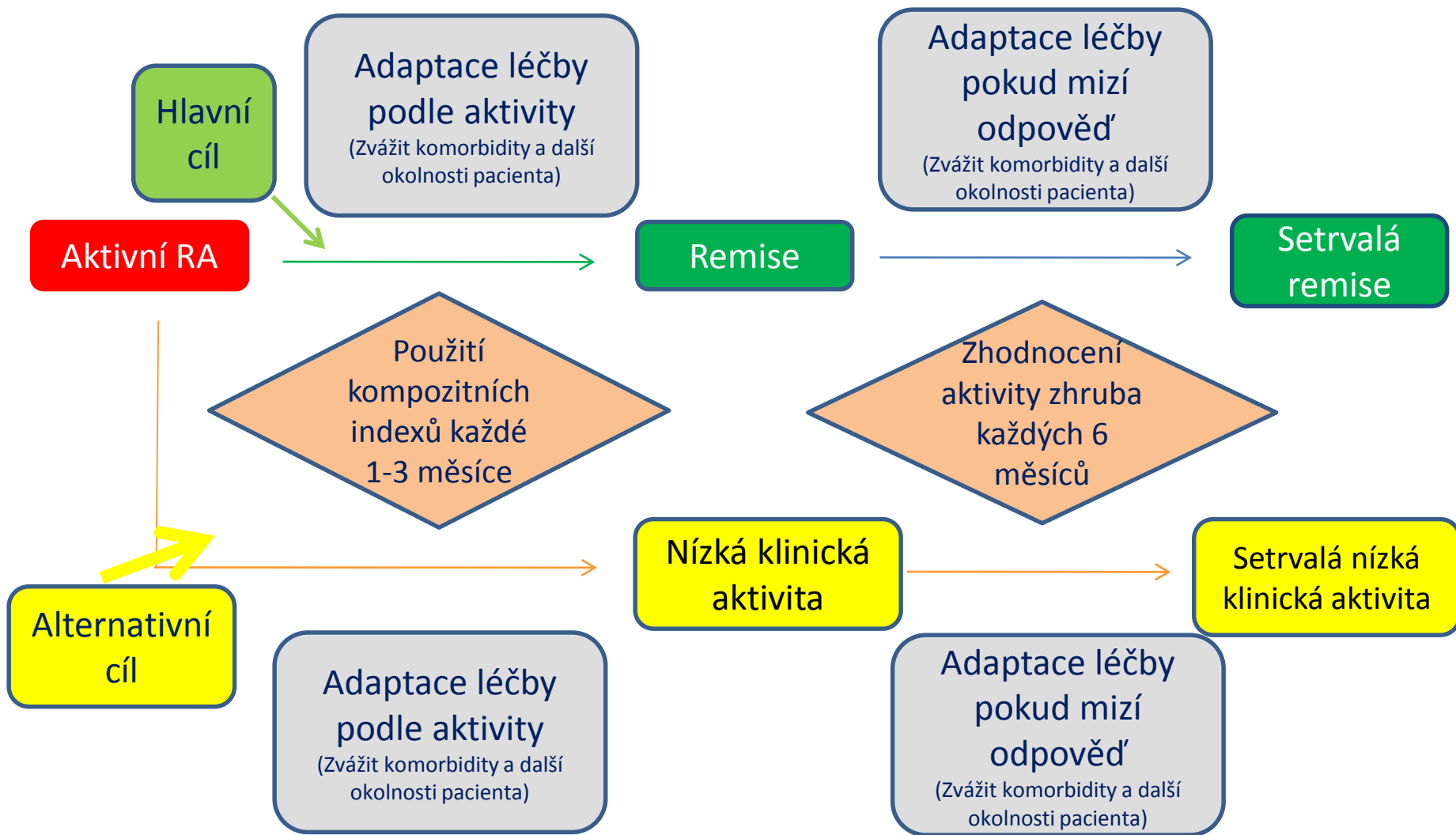
Nové léky – DMARD, biologika

Nástroje k posouzení aktivity nemoci

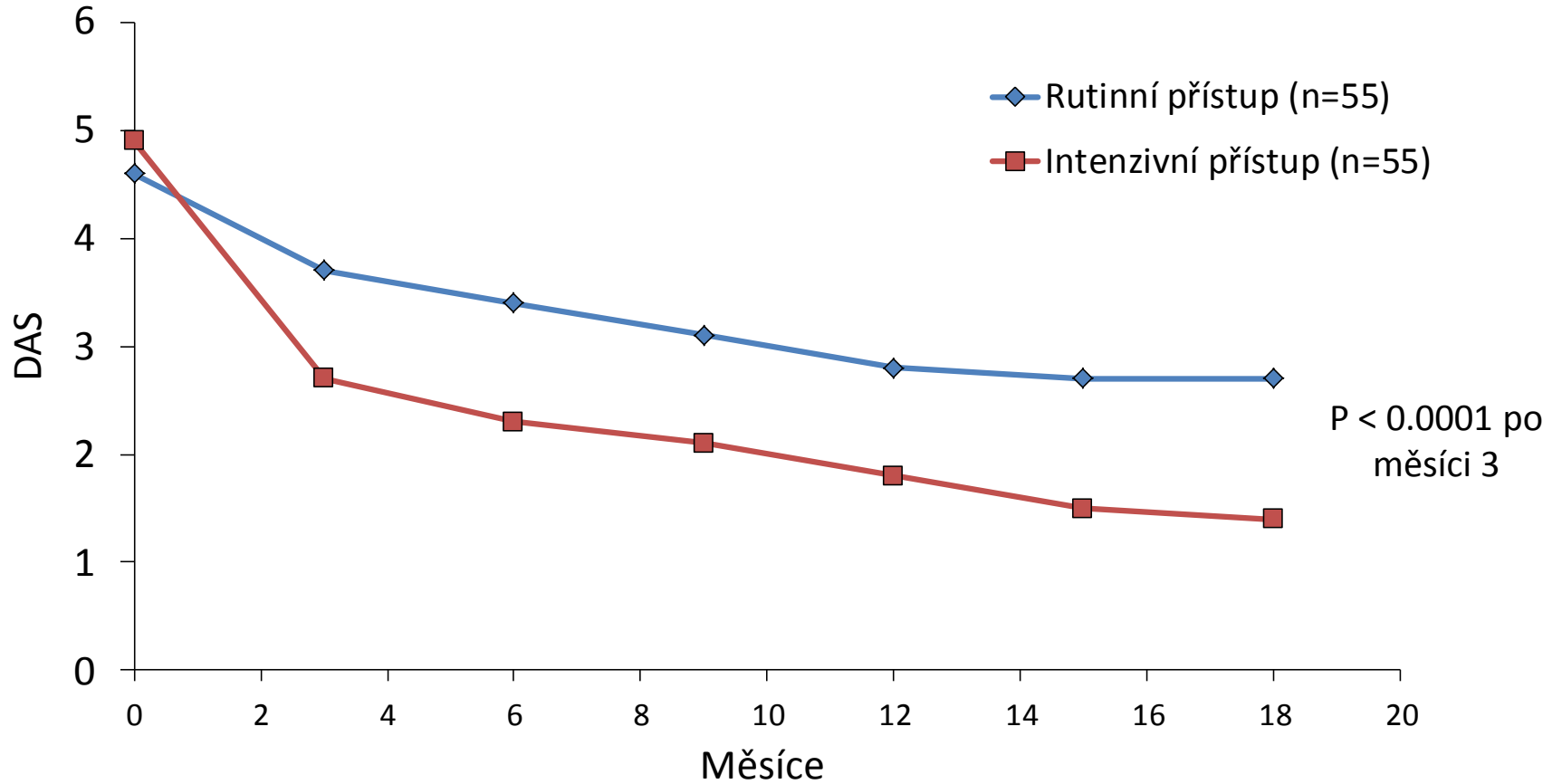
Nová kritéria RA

Ambulance časně RA

Doporučení EULAR „léčba k cíli“



TICORA



Slovník DMARD

- Konvenční - csDMARD
 - metotrexát, leflunomid, sulfasalazin...
- Cílené - tsDMARD
 - tofacitinib
- Biologika
 - originální - boDMARD
 - biosimilars - bsDMARD

Konkrétní doporučení k léčbě RA

Léčba by měla být zahájena, jakmile je RA diagnostikována

Součástí první léčebné strategie by měl být metotrexát

Monoterapie nebo kombinace csDMARD

Glukokortikoidy do 6 měsíců

Pokud není odpověď:

- kombinace csDMARD

- biologické léky (při nepříznivých prognostických faktorech)

Biologický DMARD s metotrexátem

- anti-TNF

- (jiný mechanismus účinku)

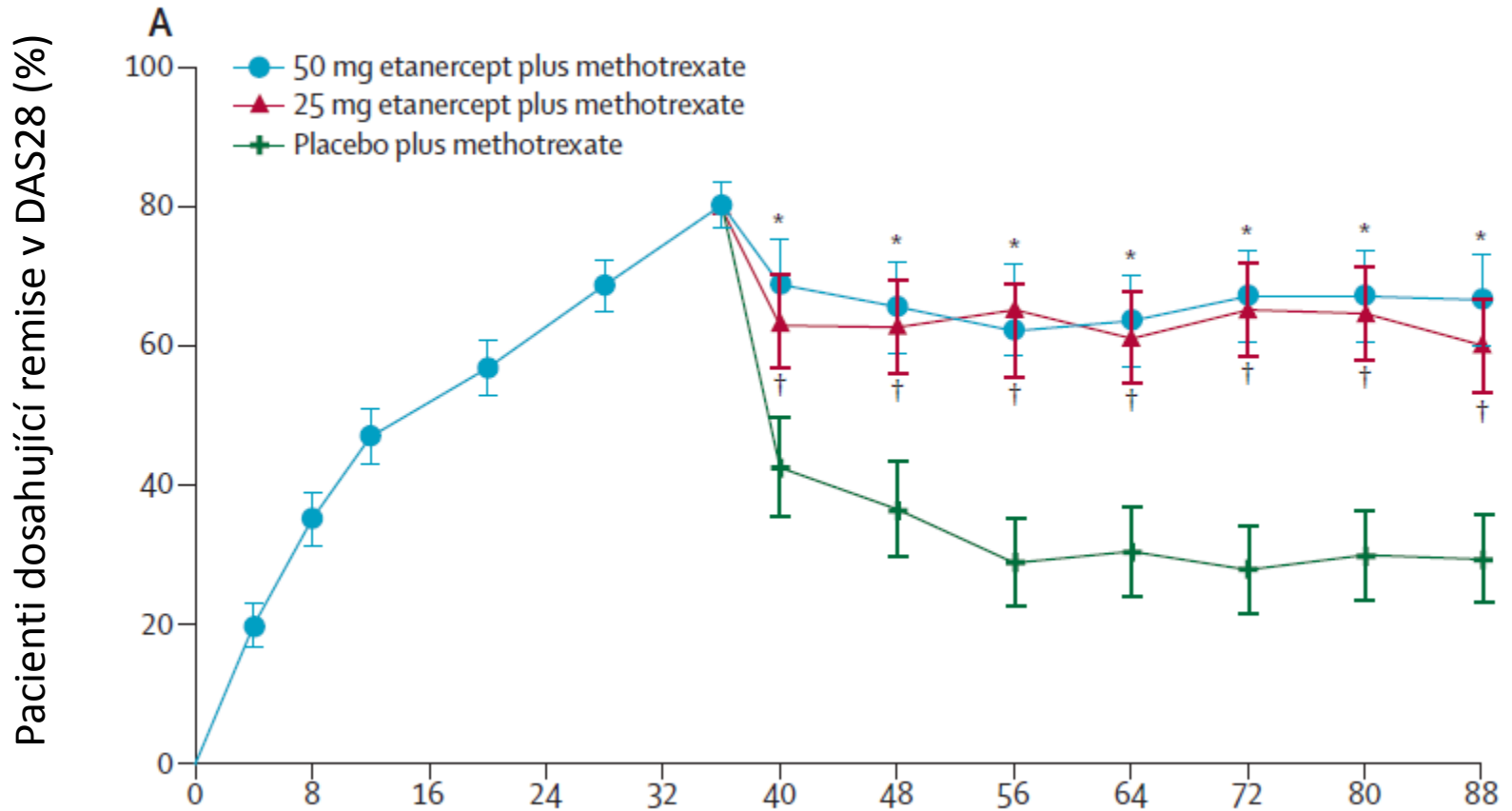
Při selhání - jiný anti-TNF přípravek nebo jiné bDMARD

V remisi může být zvažováno snížení bDMARD

Shrnutí kombinované léčby

- Několik nezávislých klinických hodnocení z poslední doby dokumentuje přibližně stejný efekt kombinované terapie csDMARDs či kombinace bDMARDs s metotrexátem. bDMARDs mají rychlejší efekt.
- V těchto hodnoceních zpomaluje RTG progresi i kombinace csDMARDs, možná o málo méně než bDMARDs.
- Část pacientů tak může mít velmi dobrý efekt, splňující současné požadavky na léčbu RA.
- Strategie důležitější než volba preparátů?

Studie PRESERVE



Porovnání kompozitních indexů k měření aktivity

Parametr	DAS28	SDAI	CDAI
Počet bolestivých kloubů	+	+	+
Počet oteklých kloubů	+	+	+
Globální hodnocení lékařem	-	+	+
FW nebo CRP	+	+	-
Globální hodnocení pacientem	+	+	+

Kompozitní indexy

Index	Aktivita			
	remise	nízká	střední	vysoká
DAS28	<2,6	2,6-3,2	>3,2-5,1	>5,1
SDAI	≤ 3,3	>3,3-11	>11-26	>26
CDAI	≤ 2,8	>2,8-10	>10-22	>22

Podmínka léčby v ČR

Revmatoidní artritida s vysokou
aktivitou DAS28 >5,1

Cíle léčby

- Indikační omezení
 - Snížení DAS28 o 1,2
- Léčba k cíli
 - Remise (např. $\text{DAS28} \leq 2,6$; $\text{SDAI} \leq 3,3$)
 - Nízká klinická aktivita (např. $\text{DAS28} \leq 3,2$...)

Biologické léky pro RA v ČR

- Anti-TNF
 - Etanercept (ENBREL) 2002
 - Infliximab (REMICADE) 2000
 - Adalimumab (HUMIRA) 2004
 - Golimumab (SIMPONI) 2009
 - Certolizumab (CIMZIA) 2009
 - Infliximab (INFLECTRA, REMSIMA) 2014
- Abatacept (ORENCIA) 2006
- Rituximab (MABTHERA) 2006
- Tocilizumab (RoACTEMRA) 2009

Budoucnost

- Časný záchyt nemocných a časná léčba
- Edukace lékařů i nemocných: „léčba k cíli“
- Léčba nemocných v riziku?
- Léčba klinicky podezřelých bolestí (CSA)?
- Nové léky:
 - JAK inhibitory – tofacitinib (XELJANZ), baricitinib
 - Anti-GM-CSFR – mavrilimumab...
 - Anti-BAFF – tabalumumab
 - Anti-IL-17